

FSB

Prästängsgatan 12
10600 Ekenäs

KURSPROGRAM

Datum
5/9 2011

UTREDNING ÖVER UTBILDNINGEN				
Veckodag	UTBILDNING KURS I YTRÄDDNING		PLATS	UTBILDARE
Datum och klockslag	Slag o. nr	Ämne	Utrustning	
Lördag 29.10.2011				
08.00-08.50	LT 1	Kursens öppning/Grunder i yträddning	MRV	Ove J
09.00-09.50	ÖT	Simning 400m,	Mariebad, simdräkt	
10.00-10.50	LT 2	Anvisning ytbärgning/vattendyk		
11.00-11.50	LT 3	Räddning och funktion med offret		
12.00-13.00		Lunch		
13.00-13.50	LT 4	Att rädda sej själv		
14.00-14.50	LT 5	Hypotermi		
15.00-18.00	ÖT 7-9	Bassängövningar i Ål.sjöcenter	Simdräkt, ren arbetshalare	
Söndag 06.11.2011				
08.00-08.50	LT 6	Räddning av djur	MRV,	OJ
09.00-15.00	ÖT10-14	Grunder i yträddning	Ytbärgarens grundutrustning	
11.00-12.00		LUNCH		
15.00-18.00	ÖT15-18	Räddning av offer i öppet vatten		
Under vintern när isen lagt sig	ÖT19-22	Räddning av offer i is	MRV, Ytbärgarens grundutrustning	OJ